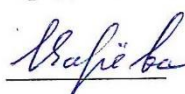


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И  
ИНВАЛИДОВ»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
Представительного органа

 О.В.Царева  
«18» 02 2022 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ОБСУСО «Богородский  
дом-интернат для престарелых и  
инвалидов»

 Р.И.Власов  
«21» 02 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда для

**ВРАЧА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ**

---

(наименование должности, профессии либо вида работ)

---

**ИОТ-025-2022**

---



Г.ИВАНОВО

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

### Нормативные ссылки

1. *Инструкция разработана на основании Приложения к Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. N 928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях*
2. *Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;*

1.1. К работе в качестве врача функциональной диагностики (далее- Работник) допускается специалист соответствующей квалификации, прошедший медосмотр, вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение, стажировку и проверку знаний по охране труда, ознакомленные с условиями труда опасностями и профессиональными рисками на данном рабочем месте.

При заключении трудового договора специалист отдела кадров обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им средствах индивидуальной защиты (далее - СИЗ), санитарно-гигиенической одежде, санитарной обуви и санитарных принадлежностях (далее - санитарная одежда), а работники в дальнейшем обязаны правильно применять выданные им СИЗ, санитарную одежду. Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм ( Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)

1.2. Все вновь поступающие на работу в качестве врача терапевта лица должны проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение безопасным приемам работы, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также присвоение соответствующей группы по электробезопасности.

1.3. Работник проходит инструктажи по охране труда на рабочем месте:

- повторный на рабочем месте —не реже одного раза в 6 месяцев по программе проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте врача терапевта;
- внеплановый – при принятии новых нормативно-правовых актов, содержащих требования по охране труда, или внесении изменений и дополнений к ним, при нарушении нормативных правовых актов содержащих требования по охране труда, при перерывах в работе по профессии более 60 дней, при поступлении информации о происшествиях и несчастных случаях,

происшедших в однопрофильных организациях, по требованию работодателя или должностного лица организации, на которого возложены обязанности по организации охраны труда;

- целевой инструктаж -при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий

1.4. Работник в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- 1.4.1 иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ и знать основные способы защиты от их воздействия;
- 1.4.2 заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории учреждения знать требования электро- и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения; выполнять режимы труда и отдыха, установленные в учреждении;
- 1.4.3 соблюдать требования производственной санитарии;
- 1.4.4 выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям;
- 1.4.5 пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- 1.4.6 не применять неисправные средства индивидуальной защиты;
- 1.4.7 не производить ремонт инструмента, медицинского оборудования самостоятельно;
- 1.4.8 содержать рабочее место в чистоте, не допускать его загромождения;
- 1.4.9 не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- 1.4.10 соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях учреждения.
- 1.4.11 При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- 1.4.12 соблюдать правила личной гигиены:

Работник должен знать:

- 1.4.13 общие правила поведения работающих. Расположение основных и вспомогательных помещений.
- 1.4.14 основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного рабочего места;
- 1.4.15 методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, средства коллективной защиты, сигнализации;
- 1.4.16 требования по охране труда для работников и пожарной безопасности для данного места;
- 1.4.17 основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- 1.4.18 порядок оказания первой помощи пострадавшим и действий в аварийных и нештатных ситуациях.

1.5. На рабочем месте запрещается:

- 1.5.1 курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).
- 1.5.2 В учреждении запрещено использовать принесенные личные неисправные бытовые электроприборы.
- 1.5.3 выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- 1.5.4 пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- 1.5.5 эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 1.5.6 во время проведения манипуляций отвлекаться, разговаривать на посторонние темы, пользоваться мобильной связью

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, работник должен быть обеспечен в полном объеме сертифицированными средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) и санитарной одеждой в установленном порядке в соответствии с утвержденными приказом по организации локальным нормативным актом «Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

СИЗ органов дыхания, не допускающие многократного применения и выдаваемые в качестве "дежурных", выдаются в виде одноразового комплекта перед началом работ в количестве, соответствующем числу занятых на данном рабочем месте).

Для защиты рук работник получает:

Для мытья рук должны быть выданы дезинфицирующие и моющие средства в достаточном количестве, но не менее указанных в Нормах учреждения :

Средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие) -100 мл (мг) на мес.

Мыло или жидкие моющие средства 200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства для рук) на мес.

При привлечении к разовым работам, выполнение которых предусматривает обеспечение спецодеждой, спецобувью и др. средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выдается указанные СИЗ на время производства работ.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и спецодежду (спецобувь) необходимо хранить отдельно в гардеробной. Уносить спецодежду (спецобувь) за пределы территории работодателя, за исключением выполнения должностных обязанностей по заданию работодателя за ее пределами, запрещается.

1.7. При работе на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:

1.7.1 биологические факторы, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

1.7.2 риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;

1.7.3 риск заражения гемоконтатными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;

1.7.4 риск передачи инфекции от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;

1.7.5 опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;

1.7.6 опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);

1.7.7 опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;

1.7.8 опасность от воздействия режущих инструментов;

1.7.9 опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

1.7.10 опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);

1.7.11 опасность воздействия на кожные покровы лекарственных средств и дезинфицирующих средств;

1.7.12 опасность воздействия пыли на кожу;

1.7.13 опасность падения со стула;

1.7.14 опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;

1.7.15 опасность поражения электростатическим зарядом;

1.7.16 опасности поражения электротоком;

1.7.17 опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих лекарственные препараты;

1.7.18 опасность психических нагрузок, стрессов;

1.7.19 опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;

1.7.20 опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;

1.7.21 опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;

1.7.22 опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;

1.7.23 опасность поражения при прямом попадании молнии;



- 1.7.24 опасность распространения вирусной инфекции в период пандемии;
- 1.7.25 опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- 1.7.26 опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- 1.7.27 опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- 1.7.28 опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- 1.7.29 опасность падения сухих веток или деревьев;
- 1.7.30 опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- 1.7.31 опасность воспламенения при пожаре;
- 1.7.32 опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- 1.7.33 опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- 1.7.34 опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- 1.7.35 опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- 1.7.36 опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- 1.7.37 опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- 1.7.38 опасность насилия от третьих лиц.

#### 1.8. Меры безопасности возникновения несчастного случая.

Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроразрыве)

1.8.1 При передвижении внутри организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено.

После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям. Передвигаясь по влажным полам, следует соблюдать повышенную осторожность.

При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей. При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

1.8.2 Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.

Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.

Вход и выход на территорию организации осуществляется через главную входную группу центрального входа (ворота) . Проход через ворота для движения автотранспорта, в районе шлагбаума запрещен. Вход на территорию осуществляется через отдельную калитку. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.

При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.

Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.

Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.

Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.

Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную



осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой.

При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.

Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.

Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев.

Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

1.8.3. Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

1.8.4 Во избежание опасности воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям.

1.8.5 Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки

в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

1.8.6 Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

1.8.7 Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников, обеспечиваемых и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охраннику организации

Необходимо поставить в известность о подобном поведении обеспечиваемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

1.8.8 Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

1.8.9. Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

1.9 При несчастном случае (микротравме) на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время или в выходной день через сотрудника. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя и в выходной день дежурный врач (сотрудник) обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить директору, специалисту в области охраны труда, о случившемся.

Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через его председателя или главного врача.

1.10. Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. Сообщить о неисправности по смене. Работник должен незамедлительно извещать непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

1.11 В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости;

соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора и принципов самоизоляции в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

1.12 Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.**

2.1. Застегнуть надетую санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

Проверить наличие хлопчатобумажных и резиновых перчаток.

2.2. Получить задание на выполнение ультразвуковой диагностики.

2.3. Проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования.

2.4. Проверить состояние розеточных разъемов, состояние заземления установки и при отсутствии неисправностей, включить установку в сеть.

2.5. Отключить общее освещение, оставить только местное - настольную лампу, окна в кабинете затемнить шторами, что будет способствовать предотвращению блескости и улучшению видимости изображения.

2.6. Установить "комфортный" уровень контрастности изображения на экране дисплея.

2.7. Проверить регулировку высоты и угла наклона экрана дисплея, высоту сидения и угол наклона спинки стула.

2.8. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

обеспечить наличие свободных проходов;

проверить устойчивость медицинского стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

проверить внешним осмотром:

отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости);

исправность применяемого инструментария и оборудования.

2.9. Проверить готовность к работе медицинского оборудования, приборов, аппаратов и убедиться в их исправности.

2.10. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.

2.11. Руки вымыть щеткой с мылом.

2.12. Провести визуальный осмотр имеющихся на рабочем месте средств пожаротушения.

2.13. Убедиться в наличии средств индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки).

2.14. В случае обнаружения дефектов немедленно сообщить об этом руководителю.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. На месте проведения работ категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

3.3. Запрещается:

в помещении хранить предметы, не относящиеся к проведению ультразвуковых исследований;

самостоятельно устранять какие-либо неисправности или повреждения в УЗД-установке;

оставлять установку включенной во время своего отсутствия или передавать управление установкой посторонним лицам.

3.4. Осуществлять контроль за своевременностью профилактического и текущего ремонта ультразвуковой аппаратуры, а также производить ее регулировку.

3.5. Не допускать соприкосновения незащищенных рук со сканирующей поверхностью работающего датчика.

3.6. При нанесении на исследуемую область контактной смазки следить за тем, чтобы она не попадала на свои руки.

3.7. Во время проведения ультразвуковой диагностики выполнять следующие требования:

не допускать превышения количества обследуемых пациентов в смену;

не допускать превышения уровня шума на рабочем месте более 40 ДБА.

3.8. В течение рабочей смены врач обязан устраивать перерывы.

3.9. Врач обязан прекратить проведение ультразвукового исследования больного, обесточить установку при следующих неисправностях:

при наличии плохого состояния электропроводки и электроаппаратуры УЗД-установки;

при ощущении запаха горячей изоляции или при прикосновении к металлическим частям - "бьет током";

если будут замечены какие-либо другие неисправности УЗД-аппаратуры, как, например, необычный шум, блики и мелькания на дисплее.

3.10. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.11. Производить регулировку, чистку, ремонт агрегатов можно только при отключении его от электросети.

3.12. Запрещается работать с незаземленным электрооборудованием.



3.13. Мыть руки водой комнатной температуры (+20 °С) до и после приема каждого пациента. Тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем. При мытье рук применять нейтральные пережиренные сорта мыла.

3.14. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение; проявлять терпение, доброжелательность, внимание к их просьбам, деликатность, культуру общения. Необходимо исключить все поводы для агрессивного поведения.

3.15. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.16. Запрещается выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.

3.17. Запрещается наступать на электрические кабели или шнуры электроприемников.

3.18. Запрещается самостоятельно производить ремонт неисправных электрических приборов.

3.19. Запрещается:

пробовать на вкус используемые препараты;

работать с отключенной системой водоснабжения, вентиляции, канализации;

работать без установленной нормативными актами санитарной одежды и других средств индивидуальной защиты;

курить, принимать пищу на рабочем месте.

3.20. Не облакачиваться на оборудование и случайные предметы.

3.21. Не загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему, проходы между оборудованием, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем и др.

3.22. При эксплуатации оборудования руководствоваться инструкцией завода-изготовителя оборудования и Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей.

3.23. При проявления злости, враждебности, агрессии со стороны пациентов сотруднику необходимо сообщить на пост охраны и доложить о действиях обеспечиваемого своему непосредственному руководителю в письменной форме.

При сдаче смены необходимо поставить в известность о подобном поведении обеспечиваемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

3.24. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы.

При угрозе жизни и здоровью постарайтесь любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к правоохранительным органам.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

Пострадавшему в результате аварийной ситуации следует прекратить работу и провести мероприятия в зависимости от аварийной ситуации:

4.1. В случае появления неисправности в работе оборудования, компьютера и прочего оборудования, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить оборудование (прибор, компьютер) от

электросети и сообщить об этом непосредственному руководителю. ***Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности и с разрешения непосредственного руководителя.***

#### **4.2. При возникновении пожара:**

- немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по тел. 01, находящимся вблизи людям, сообщить непосредственному руководителю и на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, соблюдая меры собственной безопасности;
- организовать эвакуацию людей;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

#### **4.3. При прорыве системы отопления:**

- незамедлительно покинуть опасную зону, перекрыть подачу воды в систему отопления (перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе);
- незамедлительно сообщить об аварийной ситуации мастеру и непосредственному руководителю.

#### **4.4. При аварийном отключении электроэнергии:**

- не паниковать;
- отключить все электроприборы;
- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.
- обеспечить безопасность и отсутствие паники проживающих;
- после восстановления электроснабжения не спешите всё включать. Убедитесь, что свет не моргает, не "плавает".

#### **4.5. При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения**

- перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
- незамедлительно сообщить непосредственному руководителю или руководителю хозяйственной службы-начальник хозяйственного отдела (внутренний тел. 122); заместитель директора по административно-хозяйственной работе (внутренний тел. 105)
- принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения;

**4.6. При обнаружении обрыва проводов контактной сети, проводов ВЛ** при следовании по территории организации следует немедленно, используя любые средства связи, сообщить о случившемся администрации .

Следует принять все необходимые меры к ограждению опасного места и недопущению приближения к ним посторонних лиц.

Любые провисающие, оборванные и лежащие на земле или конструктивных элементах опор провода представляют опасность для жизни. Их следует считать находящимися под напряжением. Не допускается приближаться к ним на расстояние менее 8 м. *Запрещается прикасаться чем-либо к ним и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или нет земли, или заземленных конструкций.* Работник, оказавшийся на недопустимом расстоянии от лежащего на земле провода, должен выходить из опасной зоны, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одна от другой.

#### **4.7. В случае выхода на территорию организации животного:**

Быть внимательным! Держаться на безопасном расстоянии от животных. Нельзя животных грубо окликать, дразнить, бить. Помните, грубое обращение с животными может вызвать резкие защитные движения и нанесение травмы. Даже если вы испуганы, постарайтесь не показывать этого, агрессивная собака только возбудится, почувствовав ваш страх. Не пытайтесь убежать от собаки: скорость ее передвижения в пять раз выше человеческой. Не поворачивайтесь к агрессивным животным спиной, чтобы в момент нападения была возможность увернуться. В случае возникновения угрозы нападения бродячих животных зовите на помощь! В случае укуса обратиться

за медицинской помощью. Место укуса необходимо тщательно промыть и наложить стерильную повязку. Обратиться за медицинской помощью.

**4.8. При укусе насекомым (в том числе клеща) незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение.**

4.9. По сигналу тревоги немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой (доврачебной) помощи или устранении возникшей аварийной ситуации.

4.10. При ликвидации аварийной ситуации принять меры к эвакуации людей в соответствии утвержденным планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

**4.11. При несчастном случае** освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, соблюдая меры собственной осторожности, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию. О случившемся сообщить непосредственному руководителю. Сохранить место происшествия в том состоянии, в котором оно было на момент происшествия несчастного случая до начала расследования его обстоятельств, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к дальнейшему развитию аварийной ситуации. При невозможности сохранить обстановку зафиксировать с помощью фото, видеосъемки, схем и т.д.

4.12. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.п.; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.13. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.14. В случае загорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.15. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с

помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.16. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.17. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от воздействия электрического тока (отключить напряжение или отбросить провод сухой доской и т.п.). При отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса или прибытия медперсонала. Сообщить о несчастном случае руководству, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в ближайшую медицинскую организацию.

4.18. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.19. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках руководство предприятия (или старшего по смене) поставить в известность.

4.20. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

По окончанию работы работник должен:

5.1. Привести в порядок рабочее место;

- отключить электрооборудование, аппаратуру согласно порядку, определенного в эксплуатационной документации изготовителя;
- провести дезинфекцию инструментов и приспособлений, изделий медицинского назначения в установленном технологией проведения медицинских манипуляций порядке;
- инструмент и приспособления убрать в специально установленное для хранения место.



- при необходимости облучить кабинет бактерицидными лампами в установленном порядке и проветрить;

- медицинские отходы должны быть удалены из кабинета лицом, ответственным за сбор отходов в данном подразделении, и помещены в место временного хранения в соответствии с правилами обращения с медицинскими отходами, утвержденными руководителем учреждения;

5.2. Вымыть руки.

5.3. Снять, осмотреть и убрать в специально установленное для хранения место средства индивидуальной защиты и санитарную одежду. При необходимости чистки, стирки, ремонта, дезинфекции и т.п. сдать сестре-хозяйке .

5.4. Обеспечить санитарную уборку рабочего места.

Проконтролировать ежедневное проведение санитаркой влажной уборки кабинета. Периодически /один раз в неделю / санитаркой должна проводиться полная уборка кабинета с мытьем стен, полов, дверей, подоконников, внутренней стороны окон.

5.5. Обеспечить пожаробезопасное состояние рабочего места.

5.6. Отключить систему искусственного освещения, кондиционирования.

5.7. Покинуть рабочее место, обеспечив его сохранность и безопасное состояние.

5.8. Обо всех недостатках и недочетах, влияющих на безопасность труда, нарушениях требований охраны труда, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

Разработчик  
Заместитель директора  
по медицинской части

\_\_\_\_\_ Н.В.Богатырева

Согласовано

Специалист в области охраны труда

\_\_\_\_\_ Е.В.Ражева

