


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Представительного органа

 О.В.Царева
«18» 02 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБСУСО «Богородский
дом-интернат для престарелых и
инвалидов»

 Р.И.Власов
«21» 02 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для

ЗУБНОГО ВРАЧА

(наименование должности, профессии либо вида работ)

ИОТ-029-22



Г.ИВАНОВО

**Инструкция разработана на основании Приложения к Приказу
Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 декабря 2020 г. N
928н "Об утверждении Правил по охране труда в медицинских
организациях**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К работе в качестве зубного врача (далее - работник) допускается лица не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное образование, сертификат специалиста по специальности «Зубной врач», прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (обследования), а также внеочередные медицинские осмотры (обследования) в **порядке**, установленном законодательством Российской Федерации, не имеющие судимости и (или) факта уголовного преследования либо прекращения уголовного преследования по реабилитирующим основаниям, ознакомленные с условиями труда опасностями и профессиональными рисками на данном рабочем месте. При заключении трудового договора специалист отдела кадров обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им средствах индивидуальной защиты (далее - СИЗ), санитарно-гигиенической одежде, санитарной обуви и санитарных принадлежностях (далее - санитарная одежда), а работники в дальнейшем обязаны правильно применять выданные им СИЗ, санитарную одежду. Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм (Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)

1.2. Все вновь поступающие на работу в качестве зубного врача лица должны проходить вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, обучение безопасным приемам работы, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, а также присвоение соответствующей группы по электробезопасности.

1.3. Работник проходит инструктажи по охране труда на рабочем месте:
- повторный на рабочем месте —не реже одного раза в 6 месяцев по программе проведения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте зубного врача;

- внеплановый — при принятии новых нормативно-правовых актов, содержащих требования по охране труда, или внесении изменений и дополнений к ним, при нарушении нормативных правовых актов содержащих

требования по охране труда, при перерывах в работе по профессии более 60 дней, при поступлении информации о происшествиях и несчастных случаях, происшедших в однопрофильных организациях, по требованию работодателя или должностного лица организации, на которого возложены обязанности по организации охраны труда;

- целевой инструктаж -при выполнении разовых работ, при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий

1.4. Работник должен знать и соблюдать:

- требования эксплуатационной документации завода-изготовителя на применяемое оборудование, инструменты, изделия медицинского назначения и приспособления, а также требования электробезопасности;

-общие правила поведения работающих в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных цехов, служб, вспомогательных помещений.

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для данного рабочего места;

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, средства коллективной защиты, сигнализации;

- требования по охране труда для работников и пожарной безопасности для данного места;

- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;

- порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве и действий в аварийных и нештатных ситуациях.

1.5. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, хранить личную одежду, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные).

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, работник должен быть обеспечен в полном объеме сертифицированными средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ) и санитарной одеждой в установленном порядке в соответствии с утвержденными приказом по организации локальным нормативным актом «Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных

условиях или связанных с загрязнением».

СИЗ органов дыхания, не допускающие многократного применения и выдаваемые в качестве "дежурных", выдаются в виде одноразового комплекта перед началом работ в количестве, соответствующем числу занятых на данном рабочем месте).

Для защиты рук работник получает:

- средства гидрофобного действия (отталкивающие влагу, сушащие кожу) - 100 гр. на 1 мес.

- регенерирующие, восстанавливающие кремы, эмульсии - 100 гр. на 1 мес.

Для мытья рук должны быть выданы дезинфицирующие и моющие средства в достаточном количестве, но не менее

средства для защиты от бактериологических вредных факторов (дезинфицирующие) -100 мл (мг) на мес.

мыло или жидкие моющие средства 200 г (мыло туалетное) или 250 мл (жидкие моющие средства для рук) на мес.

При привлечении к разовым работам, выполнение которых предусматривает обеспечение спецодеждой, спецобувью и др. средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выдается указанные СИЗ на время производства работ.

Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

Личную одежду и спецодежду (спецобувь) необходимо хранить отдельно в гардеробной. Уносить спецодежду (спецобувь) за пределы территории работодателя, за исключением выполнения должностных обязанностей по заданию работодателя за ее пределами, запрещается.

1.7. При работе на зубного врача могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:

- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

- тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;
- биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;
- риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;
- риск заражения гемоконтатными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;
- шум;
- локальная вибрация;
- риск травмирования глаз при попадании пломбировочного материала, фрагментов зуба, штифтов, имплантатов;
- риск термического поражения в процессе изготовления зубных протезов методом литья;
- риск нервно-эмоционального напряжения;
- неудобное положение во время работы стоя или сидя в течение длительного времени;
- статическая нагрузка на кисти рук;
- зрительное напряжение;
- риск передачи инфекции от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);

- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воздействия на кожные покровы лекарственных средств и дезинфицирующих средств;
- опасность воздействия пыли на кожу;
- опасность падения со стула;
- опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- опасность поражения электростатическим зарядом;
- опасности поражения электротоком;
- опасность воздействия на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих лекарственные препараты;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;

- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- опасность поражения при прямом попадании молнии;
- опасность распространения вирусной инфекции в период пандемии;
- опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- опасность падения сухих веток или деревьев;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.8. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ;
- выполнять только те виды работ, которые предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своего непосредственного руководителя, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов;
- знать и соблюдать:
 - требования эксплуатационной документации завода-изготовителя на применяемое оборудование, инструменты изделия медицинского назначения и приспособления, а также требования электробезопасности, сдавать ежегодно экзамены по охране труда и пожарной безопасности при работе с медицинской аппаратурой и оборудованием; требования охраны труда;
 - порядок выдачи, хранения и применения лекарственных препаратов;
 - правила оказания первой помощи при несчастных случаях;
 - правила пользования первичными средствами пожаротушения;
 - требования производственной санитарии;
- использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты; оповещать работодателя о неприменении другими работниками средств индивидуальной и коллективной защиты⁴
- отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных законодательством;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими работниками требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;
- при нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов незамедлительно приостановить работу до их устранения

1.9. Личную спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках в гардеробной.

1.10 Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование.

1.11. Работнику запрещается

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) хранить и применять лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, без этикеток, с нечитаемыми наименованиями, а также в поврежденной упаковке;
- в) пробовать лекарственные средства, применяемые в медицинских целях, на вкус и запах;
- г) работать с неисправным инструментом, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты;
- д) эксплуатировать медицинские изделия, не имеющие регистрацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- е) во время проведения медицинских манипуляций отвлекаться, разговаривать на посторонние темы, пользоваться мобильной связью.

1.12. При передвижении организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено

После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям. Передвигаясь по влажным полам, следует соблюдать повышенную осторожность.

1.13. Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.

Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.

Вход и выход на территорию организации осуществляется через прост проходной, через турникет (вертушку). Проход через ворота для движения автотранспорта запрещен. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.

При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.

Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.

Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.

Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.

Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

1.14. При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой.

При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.

1.15. Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

1.16. Во избежание опасности воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям.

1.17. Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.

Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.

Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей.

При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев.

Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

1.18. Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

1.19. Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При

признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охраннику организации.

1.20. Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

1.21. Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать двух часов. Во время работы необходимо выполнять санитарные нормы и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног. Во время перерывов рекомендуется двигаться, растягиваться.

При работе сидя рабочий стул (кресло) должен быть удобно и эргономично поставлен.

Работнику следует при выполнении работ чередовать позы сидя и стоя.

1.22. Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроповреждении).

При несчастном случае на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить

непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время или в выходной день через дежурного врача. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя и в выходной день дежурный врач обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить заместителю директора по медицинской части, специалисту по охране труда, о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через его председателя или заместителя директора по медицинской части.

1.23. Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. Сообщить о неисправности по смене. Работник должен незамедлительно извещать непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

Работа на неисправном оборудовании, а также с применением неисправных приспособлений, инструмента, изделий медицинского назначения запрещена.

1.24. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы, согласно СанПиНа

1.25. Не размещайте полки на уровне головы. Не забывайте закрывать ящики столов, тумб и двери. Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его посторонними предметами.

1.26. В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение

диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора и принципов самоизоляции в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

1.27. Работник обязан соблюдать требования охраны труда, правильно использовать СИЗ; проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (в установленных случаях), проверку знаний требований охраны труда; немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве, микротравме (микроповреждении) или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления); о каждом случае нарушения требований охраны труда, в т.ч. не применении средств индивидуальной защиты и небезопасном поведении других работников; проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры в установленном порядке, другие обязательные медосмотры, а также внеочередные медосмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законами, лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов.

1.28. Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

1.29. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. В целях снижения риска контаминации вирусами, бактериями и другими патогенами работник обязан:

а) приходя на работу, снимать личную одежду и обувь и надевать чистую исправную спецодежду и санитарную одежду, спецобувь;

б) хранить личную одежду в отдельной секции индивидуального шкафа, не допуская ее совместное хранение со спецодеждой. На руках не должно быть украшений (колец, браслетов). Ногти должны быть коротко острижены. Все поврежденные участки рук должны быть надежно закрыты пластырем или напальчниками.

2.2. Осмотреть и правильно надеть спецодежду (санитарную одежду) и обувь. Одежда должна быть чистой, исправной, соответствующей выполняемой работе, а также застегнута на все пуговицы (застежки, завязки), обувь должна быть на нескользкой устойчивой подошве без высоких каблуков, надежна зафиксирована на ноге и завязана шнурками так, чтобы концы не свисали и не мешали при ходьбе.

2.3. Перед началом работ следует убедиться в достаточности эргономики и комфортности рабочего места

2.4. Внимательно прочитать руководство по эксплуатации на применяемое оборудование, инструмент изделия медицинского назначения и приспособления. Изучить все области его применения и ограничения, связанные с работой.

2.5. Осмотреть, визуальнo убедиться в соответствии требованиям охраны труда рабочего места и подготовить его для безопасной работы:

- убедиться в наличии и исправности вентиляции;
- в исправной работе светильников, достаточности освещения рабочей зоны; наличии и исправном состоянии рассеивателей света на светильниках. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения работников от слепящего действия ламп. Запрещается закреплять электрические лампы с помощью веревок и ниток, подвешивать светильники непосредственно на электрических проводах
- исправности электропроводки;
- безопасной расстановки мебели, шкафов, оборудования, техники, аппаратуры;

- достаточности пространства для свободного перемещения работников;
- отсутствию на рабочем месте работников с недомоганием;
- обеспеченности рабочих мест таким образом, чтобы исключить возможность насилия в отношении работников, в том числе в исправности систем оповещения и телефонии для оперативного прохождения всей информации об инцидентах и возможных проблемах на рабочих местах;
- при визуальном осмотре электрических проводов нужно следить, чтобы в изоляции проводов не было разрывов, и чтобы они не были порваны в результате износа и не были повреждены тяжестями. Если при осмотре на штепселе, розетке, проводе или выключателе обнаружено изменение цвета, указывающее на перегрев, то их использование следует незамедлительно прекратить, оповестив об этом непосредственного руководителя. Обратите внимание, чтобы штепсель на конце провода был поврежденным (например, потрескавшимся или погнутым). Розетки должны подходить для штепселей. Также следует визуально проверять, хорошо ли розетки и выключатели закреплены и не имеют ли повреждений;
- осмотреть состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости) на пути перемещения; отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях. Помните, причиной падения в результате спотыкания чаще всего являются провода и ковры, а также предметы, которые обычно не стоят на пути передвижения. Из проводов это чаще всего провода питания электрических устройств и сетевые кабели компьютеров, техники, светильников. Исключайте их нахождение на путях следования людей. Удлинитель не должен заменять постоянную проводку. Если размещения проводов на полу невозможно избежать, то их следует тщательно закрепить, чтобы они не мешали движению и не находились под ногами. Все напольные покрытия и коврики должны быть надежно закреплены и их углы не заворачивались вверх;
- местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих знаков;
- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- проверить достаточность освещения рабочей зоны;
- проверить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей,

пролитых жидкостей и др.);

- проверить наличие средств пожаротушения;
 - проверить наличие и комплектность аптечки первой помощи, аптечки анти-спид;
 - убедиться внешним осмотром в достаточности освещения рабочей зоны;
 - убедиться в наличии этикеток и соответствующих четких; маркировках на лекарственных препаратах и изделиях медицинского назначения, соответствия сроков годности установленным;
 - осмотреть приспособления, необходимых для осмотра больных.
- Убедиться в отсутствии трещин, заусенцев и т.п. на инструментах и инвентаре, применяемом в работе.

Подбор инструментов с мелкими рабочими частями (боров, пульпоэкстракторов) необходимо проводить в условиях хорошего освещения для снижения зрительного напряжения врача.

Стерильные изделия выкладывают на стоматологический столик врача (на стерильный лоток или стерильную салфетку) непосредственно перед манипуляциями у конкретного пациента.

2.6. Перед применением оборудования, аппаратуры проверить внешним осмотром:

- отсутствие механических повреждений (трещин, вмятин, сколов) корпусов оборудования, отсутствие повреждений электрического шнура, вилки, розетки;
- проверить наличие ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств,
- наличие и исправность источников электроэнергии;
- правильности подключения оборудования к сети;
- отсутствие свисающих оголенных проводов;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- наличие и исправность защитных кожухов; ограждений движущихся и вращающихся элементов оборудования; предохранительных и блокировочных устройств; систем предупредительной сигнализации;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования, аппаратуры.

Проверить готовность к работе оборудования, аппаратуры, проверить наличие соответствующих отметок в журнале технического обслуживания медицинского оборудования /ежемесячно/.

2.7. Рабочий инвентарь, приспособления, изделия медицинского назначения и вспомогательные материалы следует расположить в удобном для использования порядке и проверить их исправность.

2.8. Проверить наличие моющих дезинфицирующих средств, стерильного инструмента, уточнив срок его стерилизации, наличие лотков для стерильных материалов, посуды с дезинфицирующим раствором - для использованных инструментов и материалов. Наличие необходимого количества одноразовых изделий и дезинфицирующих средств, кожных антисептиков, мыла и полотенец.

2.9. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

2.9. Проверить внешним осмотром исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.10. Визуально убедиться, что корпус включаемого оборудования не поврежден. Вентиляционные отверстия в корпусе включаемого оборудования не должны быть закрыты, завалены бумагой, материалами или перекрыты каким-либо другим способом.

2.11. Перед началом работы на стоматологических установках следует, проверив по журналу устранение ранее записанных дефектов.

2.12. Перед началом работы следует подготовить достаточное количество одноразовых медицинских перчаток для защиты рук.

2.13. При необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д. При этом не находиться в зоне сквозняка.

2.14. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, аппаратуры, инвентаря, инструмента, изделий медицинского назначения, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. Зубные врачи в зависимости от характера лечебного вмешательства могут работать в положении сидя или стоя. Работать сидя рекомендуется не более 60% рабочего времени, а остальное время стоя и перемещаясь по кабинету

3.2. При выполнении работ следует знать и соблюдать порядок оказания медицинской помощи при стоматологических заболеваниях.

. При работе на стоматологической установке запрещается:

- работать на неисправных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями, сигнализацией и т. д.;
- оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электрическую сеть, электронагревательные приборы, держать вблизи них вату, растворители, спирт и другие легковоспламеняющиеся вещества;
- самостоятельно производить ремонт электроприборов и электрооборудования;
- работать при отключенных системах водоснабжения, канализации и вентиляции; работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений;
- хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе, на рабочих местах.

3.3. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых кровью или сывороткой, в т.ч. с биологическими средами и пациентами, следует производить в одноразовых медицинских перчатках и медицинской маске, которые должны меняться после приема каждого пациента. При угрозе разбрызгивания крови или сыворотки следует работать в масках и защитных очках.

Приготовление моющих растворов и ручная предстерилизационная очистка стоматологического инструмента осуществляется в резиновых перчатках.

Внимание! Не допускается использование одной и той же пары перчаток при контакте с двумя и более пациентами. После снятия перчаток проводят гигиеническую обработку рук.

3.3.1. При загрязнении перчаток выделениями, кровью и т.п. во избежание загрязнения рук в процессе их снятия следует тампоном (салфеткой), смоченным раствором дезинфицирующего средства (или антисептика), убрать видимые загрязнения. Снять перчатки, погрузить их в

раствор средства, затем утилизировать. Руки вымыть и обработать антисептиком: обработать их тампоном смоченным дезинфицирующим раствором и вымыть их 2хкратно теплой проточной водой с мылом, насухо вытереть индивидуальным полотенцем или салфеткой одноразового пользования.

3.3.2. При загрязнении рабочих поверхностей кровью / столы / их немедленно необходимо обработать дезинфицирующими растворами, применяемыми в данное время в организации.

3.3.3. При попадании пергидроля и моющих растворов для предстерилизационной очистки стоматологического инструмента на кожу или слизистые они должны быть промыты большим количеством проточной воды.

3.4. Подбор инструментов во время проведения медицинских манипуляций с мелкими рабочими частями необходимо проводить в условиях хорошего освещения для снижения зрительного напряжения.

3.5. Светильники местного и общего освещения в течении всей рабочей смены должны иметь защитную арматуру, предохраняющие органы зрения персонала от слепящего действия ламп.

3.6. Для предупреждения возможности возникновения у лечащего врача нервно-эмоционального напряжения вследствие взаимоотношений с пациентом, отличающимся легко возбудимой нервной системой, рекомендуется до лечения успокоить больного, по показаниям назначить ему малые транквилизаторы, и последующее лечебное вмешательство проводить с применением современных средств обезболивания.

3.7. Приготовление моющих растворов и проведение ручной предстерилизационной очистки стоматологического инструмента должны производиться в резиновых перчатках. Проведение дезинфекции предметов, находящихся в зоне проведения терапии, осуществляется после каждого пациента.

3.8. Не допускается использование простерилизованных изделий медицинского назначения с истекшим сроком хранения после стерилизации.

3.9. Во время работы применять только стерильный стоматологический инструмент. Во избежание ожогов при стерилизации стоматологического

инструмента в сушильно-стерилизационных шкафах извлекать инструменты следует после их полного остывания.

3.10. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:

- мыть руки водой комнатной температуры до и после приема каждого пациента в порядке, описанном в п.3.18. настоящей инструкции.

- при вскрытии препаратов в стекле руководствоваться разработанными стандартными операционными процедурами (СОП), применяемыми в организации, утвержденными руководителем организации.

3.11. При работе в зубном кабинете запрещается:

- работать на неисправных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями, сигнализацией;

- оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, использовать электронагревательные приборы;

- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке. -пробовать на вкус и запах используемые препараты;

- работать при отключенных системах водоснабжения, канализации и вентиляции, работать без установленной спецодежды и предохранительных приспособлений, хранить пищевые продукты, домашнюю одежду и другие предметы, не имеющие отношения к работе на рабочих местах.

3.12 Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, инвентарем, инструментом, приспособлениями, отходами, прочими предметами.

3.13. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

Следить за состоянием оборудования, инструмента, инвентаря, приспособлений.

При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, инвентаря, инструмента, аппаратуры изделий медицинского назначения, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности следует сообщить об этом непосредственному

руководителя. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

Во время работы соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации изготовителя, использовать оборудование, аппаратуру, инструменты и приспособления, изделия медицинского назначения только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

Запуск оборудования, аппаратуры осуществлять только указанным в инструкции по эксплуатации оборудования способом.

В случае прекращения подачи электроэнергии отключать электрооборудование и аппаратуру от электросети. При этом усилие должно быть приложено к штепсельной вилке, а не шнуру, а руки должны быть сухими.

Не производить повторный пуск электрооборудования и аппаратуры, отключившегося в процессе пуска, без выяснения и устранения причины его остановки.

Останавливать работу электрооборудования и аппаратуры при:

- появлении посторонних шумов, стуков, запахов, огня или дыма;
- ощущении электрического тока при прикосновении;
- поломке механизмов, деталей, сигнальных датчиков, контрольно-измерительных приборов, предохранительных и блокировочных устройств;
- перерывах и по окончании работ;
- несчастном случае на производстве;
- в иных случаях.

Запрещается оставлять без присмотра включенные в сеть электрооборудование и аппаратуру, кроме работающего в безостановочном режиме.

При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электрооборудования немедленно отключить его от сети и сделать соответствующую запись в журнале технического обслуживания, доложить заведующему отделением. Продолжать работу следует только после устранения неисправности и наличия в паспорте аппарата соответствующей записи инженера или специалиста ремонтной (сервисной) службы о

возможности безопасной эксплуатации оборудования. Запрещается самостоятельно ремонтировать и регулировать электрическое оборудование.

3.14. Во время работы врачу-стоматологу следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

Внимательно следить за звуковыми, световыми и т.п. сигналами, в т.ч. аварийной сигнализации, применяемого оборудования.

Во избежание ожогов при стерилизации стоматологического инструмента в сушильно-стерилизационных шкафах инструменты должны извлекаться после их полного остывания.

3.15 Правильно выполнять приемы работы при лечении пациентов; при эксплуатации оборудования, аппаратуры, инвентаря, приспособлений, изделий медицинского назначения; лекарственных препаратов при выполнении других видов работ. Работы осуществлять только при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности. Соблюдать правила пожарной безопасности, требования настоящей инструкции, др. локальных нормативных актов, регламентирующие порядок организации работ по охране труда, условия труда в отделении и организации в целом. Во время выполнения медицинских манипуляций руки и ноги пациента должны находиться на мягкой обивке стоматологического кресла.

3.16. Соблюдать правила безопасности при осмотре больных:

- во время работы следить за чистотой рук (ногти рук должны быть коротко подстрижены) и спецодежды, после каждой манипуляции с пациентами, соприкосновения с их выделениями или загрязненным бельем и посудой, проведения дезинфекции, а также перед приемом пищи и по окончании работы мыть и дезинфицировать руки;

- волосы полностью закрывать одноразовой медицинской шапочкой, манжеты рукавов халата застегивать (завязывать);

- при работе, связанной с возможностью загрязнения рук мокротой или другими выделениями пациента (в том числе собирание и перенос плевательниц, наполненных мокротой, приготовление мазков) необходимо пользоваться одноразовыми резиновыми перчатками. После работы одноразовые перчатки подлежат утилизации.

3.17. Действия медицинских работников при выявлении пациента с заболеванием или с подозрением на заболевание, вызванным микроорганизмами I-II группы патогенности (далее - инфицированный пациент):

а) работник, выявивший инфицированного пациента, обязан:

1) изолировать инфицированного пациента по месту выявления, прекратить прием пациентов, закрыть кабинет/палату, окна и двери;

2) известить непосредственного руководителя (по телефону или через коллег, не открывая дверей кабинета/палаты) о случае выявления инфицированного пациента;

б) руководитель отделения обязан обеспечить:

1) медицинских работников, контактирующих с инфицированным пациентом, полагающимися санитарными средствами и СИЗ;

2) наличие в помещении с инфицированным пациентом бактерицидного облучателя или другого устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей;

3) известить о данном случае заместителя директора по медицинской части;

в) медицинские работники, контактирующие с инфицированным пациентом, обязаны:

1) надеть полагающиеся санитарную одежду и средства индивидуальной защиты;

2) надеть медицинскую маску инфицированному пациенту;

3) включить бактерицидный облучатель или другое устройство для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения;

г) работодатель обязан:

1) прекратить сообщения между кабинетами/палатами и этажами медицинской организации;

2) выставить посты у кабинета/палаты, в котором выявлен инфицированный пациент, у входа в медицинскую организацию и на этажах здания;

3) организовать передаточный пункт на этаже, на котором выявлен инфицированный пациент, для передачи необходимого имущества, лекарственных препаратов, санитарных средств, СИЗ и медицинских изделий;

4) организовать проведение санитарной обработки помещений и работников, работающих с инфицированным пациентом.

3.18. При применении перчаток (перчатки необходимо надевать перед любыми манипуляциями у пациента) работник обязан соблюдать следующие требования:

3.18.1. Всегда мыть руки с мылом для того, чтобы снять загрязнения;

3.18.2. Процедура обработки рук - не менее 20-30 секунд;

3.18.3. Необходимо соблюдать схему обработки рук антисептиком или мылом:

- налить в ладонь антисептик или жидкое мыло;
- протрите ладонь о ладонь;
- тыльную сторону одной из ладони протрите другой ладонью с переплетением пальцев, повторите манипуляции с другой рукой;
- переплетите пальцы в «замок» и тыльной стороной согнутых пальцев разотрите ладонь другой руки, повторите аналогично с другой рукой;
- большой палец обхватите другой рукой и круговыми движениями протрите его, повторите с противоположной рукой;
- круговыми движениями сомкнутыми пальцами одной руки протрите в направлении «вперед-назад» другую ладонь, затем поменяйте руки и повторите;

- если использовали мыло – смойте его;

- дайте рукам высохнуть – протрите одноразовой салфеткой;

- для закрытия крана используйте одноразовую салфетку.

3.18.4. Необходимо соблюдать правила одевания перчаток:

- достать перчатку из коробки за верхний край манжеты (часть, которая будет находиться на запястье или выше);

- надеть первую перчатку и взять аналогично вторую перчатку рукой без перчатки;

- наружную поверхность перчатки выверните так, чтобы можно было надеть согнутые пальцы без соприкосновения к коже, после одевания откатайте край перчатки назад;

- после одевания перчаток соприкосновение с посторонними поверхностями должны быть исключены.

3.18.5. Необходимо соблюдать правила снятия перчаток:

- захватить край перчатки на уровне запястья и стяните ее, вывернув наизнанку. Исключите соприкосновение с кожей;

- аналогично снимите вторую перчатку, держа первую в руке с надетой перчаткой, при снятии вложите их одну в одну;

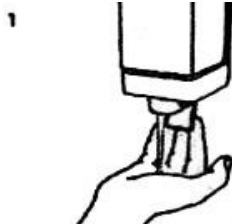
- утилизируйте перчатки в установленном порядке.

Внимание! Смену перчаток необходимо проводить после каждого пациента. Не допускать повторного использования перчаток.

Схема мытья рук:



Смочите руки водой.



Нанесите мыло в количестве достаточном для того, чтобы покрыть все обрабатываемые поверхности.



Втирайте мыло в ладони рук.



Втирайте мыло ладонью правой руки во внешнюю сторону левой (пальцы переплетены) и наоборот.



Втирайте мыло в ладони рук (пальцы переплетены).



Внешняя сторона пальцев одной руки прилегает к ладони другой (сцепление пальцев).



Вращательными движениями правой руки втирайте мыло, ладонью, в большой палец левой руки и наоборот.



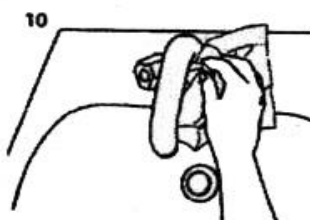
Перемещаясь вперед и назад, вращательными движениями сжатыми пальцами правой руки, втирайте мыло в ладонь левой руки и наоборот.



Тщательно промойте руки под проточной водой.



Тщательно высушите руки при помощи одноразового полотенца.



Используйте полотенце для того, чтобы выключить воду.



Продолжительность процедуры: 20-30 сек.



Теперь ваши руки безопасны.

3.19. Во время препаровки кариозных полостей, снятия зубных отложений и при обтачивании зубов высокооборотными бормашинами или турбинами органы дыхания работников должны быть защищены СИЗ от

образующихся капель крови и других биологических жидкостей, а также разнообразных аэрозолей, органы зрения работников защищены специальными защитными очками (экранами). При работе с 30-33%-й перекисью водорода, входящей в состав моющих растворов, при проведении предстерилизационной очистки стоматологического инструмента препарат должен храниться в местах, недоступных для общего пользования.

3.20. По окончании каждой медицинской процедуры необходимо:

- привести в порядок рабочее место;
- провести дезинфекцию используемого оборудования и инструмента в соответствии с установленными требованиями;
- привести оборудования и инструмента в состояние, оговоренное инструкцией по эксплуатации.

3.21. При выполнении работ запрещается:

- производить какие-либо работы самовольно;
- покидать рабочее место без разрешения непосредственного руководителя;
- заниматься посторонними разговорами;
- курить и пользоваться открытым огнем на рабочем месте;
- хранить и принимать пищу и напитки на рабочем месте;
- работать под воздействием алкоголя, наркотиков и иных психоактивных веществ, а также при плохом самочувствии.

3.22. Строго выполнять последовательность работы, установленную должностными обязанностями.

3.23. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами.

3.24. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение. При этом следует избегать сквозняков.

При открытии окон соблюдайте осторожность. Опасность окон может проявляться в случае, если перед ними поставлен, например, стол и окна нужно периодически открывать или закрывать. Запрещено при этом вставать на стулья, кушетки, столы, коробки и т.д., необходимо устойчиво стоять на полу. Запрещается высовываться из окон.

3.25. При работе с ножницами и другими колющими и режущими инструментами соблюдать осторожность.

При заполнении работе с документацией на бумажном носителе и использовании степлера быть .

- открыть стандартный или мини-степлер. Большинство степлеров

3.26. Отключать электрооборудование от электросети, только держась сухими руками (прикладывая усилие) за вилку штепсельного соединителя.

При перемещении электрических устройств в другое место их также следует отсоединять от сети питания. Также это следует делать, если устройство не используется в течение длительного срока.

3.27. При перемещении из одной рабочей зоны в другую соблюдать осторожность. Прежде чем пройти в дверной проём, необходимо установить в какую сторону открываются двери и предполагаемую величину усилия, необходимого для её открытия и удержания. Отпускать двери следует плавно и убедившись, что сзади не следуют другие работники. При этом запрещается отвлекаться на разговоры по телефону и использовать мультимедийные устройства.

Исключайте передвижение работников по мокрым, только что вымытым или загрязненным снегом полам.

Помните, пол может становиться скользким в зависимости от погодных условий. Если на улице снег, дождь или грязь, работники могут приносить на обуви, одежде или зонтах воду и снег, что также может сделать пол скользким. Для предотвращения этого перед входом в здание следует положить щетки и коврики и достаточно часто их чистить или менять. Пользоваться специально отведенные места для безопасного хранения мокрой обуви, одежды и зонтов.

Помните, опасность поскользнуться возникает и тогда, когда на пол попадает, например, вода или кофе. При наливании воды в сосуд (стакан, чашку) у автомата питьевой воды (чайника) и при передвижении с водой часто случается, что она проливается. В таком случае пол следует сразу же высушить, потому что другие работники могут не заметить опасность.

Хорошая культура безопасности предполагает, чтобы о таких опасных ситуациях работники информировали работодателя, а работодатель как можно быстрее устранял опасность.

3.28. Нельзя опираться руками, локтями, спиной на стекло мебели.

3.29. Предметы, которыми в ходе рабочего процесса пользуетесь чаще, должны быть размещены ближе к нему, а предметы, которыми сотрудник пользуется реже, соответственно, — дальше от него. Предметы, которые берутся левой рукой, должны размещаться на столе слева от работника, а которые правой рукой — справа.

3.30. В ходе работы следует выбирать наиболее удобные и безопасные рабочие позы и менять их в зависимости от степени усталости, не допуская затекания и онемения конечностей, мышц и суставов спины и шеи.

По возможности чередуйте нагрузки на различные части тела. Равномерно распределяйте физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат, чередуйте позы, исключая глубокие наклоны корпуса, исключайте длительное пребывание в неудобной позе, в одном положении.

3.31. Перед тем, как сесть на стул, убедитесь, что стул находится под вами, а не укатился (не отодвинулся) в сторону. Сидя на стуле, избегайте чрезмерного наклона тела, поворотов и отклонения назад, раскачивания. В случае, если нужно дотянуться к предмету, который находится на некоторой высоте никогда не используйте для этой цели стулья или столы, а тем более случайные поверхности и предметы.

Сидеть на стуле прямо, регулируя стул до того положения, которое обеспечит твердую поддержку спины. Бедра необходимо располагать параллельно полу, ноги согнуты в коленях, а стопы стоят твердо на полу немного впереди.

3.32. При наклоне за упавшим предметом (карандашом, ручкой, степлером и пр.) быть аккуратным, следить за центром тяжести тела относительно опоры, чтобы исключить опрокидывания вместе со стулом (креслом) на пол, а также не ударится о столешницу и другие предметы мебели.

3.33. Запрещается становиться с любыми целями на любые кресла, стулья, столы, диваны, унитазы. Запрещается использовать в качестве подставки и средств подмащивания системные блоки компьютеров, картонные коробки, папки с документами, электроприборы и посуду.

3.34. Запрещается допускать перегрузку стульев, тумбочек, кресел, шкафов, выдвижных полок и других мебельных единиц различными объектами. Суммарный вес таких объектов не должен превышать пределов прочности мебели.

3.35. Во избежание удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми витринами и дверями не оставлять их открытыми.

3.36. Принимать меры предосторожности, чтобы избежать уколов иглами, порезов скальпелем или другими острыми инструментами и приспособлениями при проведении процедур, промывке и дезинфекции использованного инструментария, при удалении использованных игл. Во избежание уколов использованными иглами **не следует снимать и одевать колпачки** на них, а также гнуть их и ломать руками, извлекать иглы из шприцев; сбор использованных игл и острого инструментария осуществлять в специальные не прокалываемые контейнеры.

Помещать все использованные одноразовые материалы во влагонепроницаемые закрывающиеся контейнеры.

3.37. Соблюдать требования безопасного поведения. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние работы и не отвлекать других.

3.38. При взаимодействии с другими людьми вести себя вежливо и корректно, не провоцировать конфликтные ситуации. В любой ситуации старайтесь отключиться от эмоций и оценивать ситуацию с холодной головой. Демонстрируйте позитивное отношение к коллективу в целом, не выделяйте любимчиков, чтобы не вызывать ревность у остальных членов коллектива. Даже при провокациях не поддавайтесь, ведите себя уважительно по отношению к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией.

3.39. При общении с пациентами следует находиться соблюдать этику общения медицинского персонала с пациентом. Помните, что деятельность медицинского работника направлена на сохранение жизни и здоровья

человека и требует гуманного отношения к пациенту, уважения к его личности, доброжелательности, терпеливости, ответственности, профессионализма, исключения формализма.

3.40. Следить за безопасным содержанием и эксплуатацией систем отопления на рабочем месте.

3.41. Лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов, техники.

3.42. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, нарушениях требований охраны труда, о каждом несчастном случае на производстве или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), микротравме (микроповреждении).

3.43. Следите за обеспечением регулярной и качественной влажной уборкой рабочих мест, проветривание, очистку и обеззараживание системы вентиляции (кондиционирования). Помните недостаточное снабжение рабочих мест свежим воздухом вызывает чувство дискомфорта и влияет на способность работников к концентрации внимания и результаты труда.

3.44. Помните, что ручки (дверные и оконные), другие предметы, которых касаются в десятки людей, могут быть источником инфекции. Особенно опасны ручки кабинок туалета, кнопки унитаза. Не забывайте мыть руки как можно чаще.

Не касайтесь лица во время работы руками.

3.45. Выполнять требования работодателя, установленные в целях обеспечения сохранности товарно-материальных ценностей.

3.46. Во время работы регулярно визуально проверяйте электрические приемники (устройства, установки) с целью как можно более раннего обнаружения повреждений. С устройствами, на которых в ходе проверки были замечены повреждения корпуса или проводов электропитания, продолжать работать нельзя, о повреждениях следует известить непосредственного руководителя. То же следует делать с устройствами, части которых (например, адаптер питания) горячее обычного.

3.47. Соблюдайте режим труда и отдыха.

3.48. На рабочих местах запрещается хранить (оставлять) продукты питания, посуду и приборы для приема пищи. Прием пищи на рабочем месте запрещен.

3.49. Во избежание аварийных ситуаций при выполнении работ следует соблюдать требования санитарии и гигиены, указания эксплуатационной документации изготовителя оборудования, аппаратуры, инструментов, приспособлений, изделий медицинского назначения, лекарственных препаратов, дезинфицирующих средств, технологию проведения медицинских манипуляций, в т.ч. применения средств индивидуальной защиты, санитарной одежды, надевания колпачка на иглу, снятие рукой иглы со шприца, перенос использованного оборудования с незащищенными иглами и т.п., правила утилизации отходов и изделий медицинского назначения, требований пожарной безопасности, охраны труда, в т.ч. изложенных в настоящей инструкции.

Внимание! К факторам, от которых зависит аварийные ситуации, связанные с риском заражения ВИЧ, следует отнести:

- ВИЧ-статус пациента и стадию заболевания (при острой ВИЧ-инфекции или поздней стадии заболевания в крови больше вируса и риск заражения выше);
- Прием пациентом антиретровирусной терапии, при проведении которой риск заражения ниже;
- Наличие у пациента устойчивых к лечению штаммов ВИЧ (в этом случае антиретровирусная терапия может быть неэффективна);
- Степень контаминации заразным материалом инструмента (укол иглой после взятия крови из вены опаснее по сравнению с уколом иглой после внутримышечной инъекции);
- При уколе инструментом с внутренней полостью (полая игла), где может быть большее количество зараженного материала, риск заражения повышается;
- Инъекционная игла опаснее, чем игла хирургическая для наложения швов;
- Степень нарушения целостности кожных покровов и слизистых при травмировании медработника (риск инфицирования повышается при

глубоком внутримышечном повреждении загрязненным инструментом, особенно при ранении полой иглой, попадающей в кровеносный сосуд);

- Порезы менее опасны по сравнению с колотыми и рваными ранами;
- Своевременная обработка раневой поверхности (промывание водой с мылом и обработка антисептическим раствором) снижают риск заражения.

3.50. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы.

При угрозе жизни и здоровью постарайтесь любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к правоохранительным органам.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

Пострадавшему в результате аварийной ситуации следует прекратить работу и провести мероприятия в зависимости от аварийной ситуации:

4.1. В случае появления неисправности в работе стоматологического оборудования, компьютера и прочего оборудования, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить оборудование (прибор, компьютер) от электросети и сообщить об этом непосредственному руководителю (заведующему клинико-диагностического отделения). Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности и с разрешения непосредственного руководителя.

4.2. При возникновении пожара:

- немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по тел. 01, находящимся вблизи людям, сообщить непосредственному руководителю и на пост охраны;

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;
- приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, соблюдая меры собственной безопасности;
- организовать эвакуацию людей;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При прорыве системы отопления:

- незамедлительно покинуть опасную зону, перекрыть подачу воды в систему отопления (перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе);
- незамедлительно сообщить об аварийной ситуации мастеру и непосредственному руководителю.

4.4. При аварийном отключении электроэнергии:

- не паниковать;
- отключить все электроприборы;
- незамедлительно сообщить мастеру электроучастка и непосредственному руководителю.
- обеспечить безопасность и отсутствие паники пациентов
- после восстановления электроснабжения не спешите всё включать. Убедитесь, что свет не моргает, не "плавает".

4.5. При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения

- перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
- незамедлительно сообщить мастеру ВКС и непосредственному руководителю;
- принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения;

4.6. При обнаружении обрыва проводов контактной сети, проводов ВЛ при следовании по территории организации следует немедленно, используя любые средства связи, сообщить о случившемся администрации и мастеру электроучастка. Следует принять все необходимые меры к ограждению опасного места и недопущению приближения к ним посторонних лиц. Любые провисающие, оборванные и лежащие на земле или конструктивных элементах опор провода представляют опасность для жизни. Их следует считать находящимися под напряжением. Не допускается приближаться к ним на расстояние менее 8 м. Запрещается прикасаться чем-либо к ним и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или нет земли, или заземленных конструкций. Работник, оказавшийся на недопустимом расстоянии от лежащего на земле провода, должен выходить из опасной зоны, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одна от другой.

4.7. В случае выхода на территорию организации животного:

Быть внимательным! Держаться на безопасном расстоянии от животных. Нельзя животных грубо окликать, дразнить, бить. Помните, грубое обращение с животными может вызвать резкие защитные движения и нанесение травмы. Даже если вы испуганы, постарайтесь не показывать этого, агрессивная собака только возбудится, почувствовав ваш страх. Не пытайтесь убежать от собаки: скорость ее передвижения в пять раз выше человеческой. Не поворачивайтесь к агрессивным животным спиной, чтобы в момент нападения была возможность увернуться. В случае возникновения угрозы нападения бродячих животных зовите на помощь! В случае укуса обратиться за медицинской помощью. Место укуса необходимо тщательно промыть и наложить стерильную повязку. Обратиться за медицинской помощью.

4.8. При укусе насекомым незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение.

4.9. По сигналу тревоги немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой (доврачебной) помощи или устранении возникшей аварийной ситуации.

4.10. При ликвидации аварийной ситуации принять меры к эвакуации людей в соответствии утвержденным планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

4.11. При несчастном случае освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, соблюдая меры собственной осторожности, оказать

первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию. О случившемся сообщить непосредственному руководителю. Сохранить место происшествия в том состоянии, в котором оно было на момент происшествия несчастного случая до начала расследования его обстоятельств, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к дальнейшему развитию аварийной ситуации. При невозможности сохранить обстановку зафиксировать с помощью фото, видеосъемки, схем и т.д.

4.12. При проколе перчаток-снять перчатки, вымыть руки с мылом под проточной водой в порядке, описанном в п.3.18 настоящей инструкции, обработать 70 градусным спиртом и повторно обработать 70%-м спиртом. Незамедлительно сообщить о микроповреждении (микротравме) непосредственному руководителю.

При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа и рта: ротовую полость промыть большим количеством воды и прополоскать средством для полости рта, слизистую оболочку носа и глаза обильно промывают водой (не тереть). Незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.

При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на халат, одежду: снять рабочую одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор или в бикс (бак) для автоклавирования. Незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.

В связи с аварийной ситуацией возможного контакта с патогенными микроорганизмами необходимо провести оценку риска заражения ВИЧ-инфекцией и ВГВ и ВГС:

в возможно короткие после аварийной ситуации обследовать на ВИЧ-инфекцию и гепатиты В и С лицо, которое может являться потенциальным источником заражения, и контаминированное с ним лицо. Обследование на ВИЧ-инфекцию потенциального источника ВИЧ-инфекции и контаминировавшего с ним лицо проводят методом экспресс-тестирования на антитела к ВИЧ после аварийной ситуации с обязательным направлением образца из той же порции крови для стандартного тестирования на ВИЧ методом иммуно-ферментного анализа.

Зарегистрировать в журнале аварийных ситуаций с указанием даты, времени, места, характера аварии (подробное описание аварийной ситуации, использование средств индивидуальной защиты (СИЗ), соблюдение правил техники безопасности), лиц, находившихся на месте аварии, а также проведенные мероприятия.

Обязательный является забор крови для лабораторного исследования на ВИЧ и вирусные гепатиты в течение первого часа от момента травмы. Доставка в лабораторию диагностики СПИД должна быть в течение 3-х часов, а сыворотки крови – в течение 7 суток при хранении в холодильнике. Эти лабораторные исследования будут необходимы при решении вопроса о профессиональном характере заражения. Составляется акт о повреждении и загрязнении кожных покровов и слизистых биоматериалом при проведении лечебно-диагностических манипуляций больным в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологического законодательства в 5 экземплярах (для пострадавшего, работодателя, Роспотребнадзора, центра профессиональной патологии, и страховщика). Результаты лабораторного обследования на момент аварии сохраняются вместе с актом. Пострадавший медработник незамедлительно отправляется к инфекционисту КИЗ поликлиники по месту жительства на консультацию и для постановки на «Д» учет или в ОЦПС.

Выполнить постконтактную профилактику заражения ВИЧ-инфекцией согласно схеме постконтактной профилактики, утвержденной главным врачом и диспансерное наблюдение в установленном порядке.

4.13. В любой аварийной ситуации обеспечить эвакуацию пациента в безопасное место, соблюдая меры собственной безопасности, при необходимости оказать первую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

По окончании работы зубной врач должен:

5.1. Привести в порядок рабочее место;

- отключить электрооборудование, аппаратуру согласно порядку, определенного в эксплуатационной документации изготовителя;

- провести дезинфекцию инструментов и приспособлений, изделий медицинского назначения в установленном технологией проведения медицинских манипуляций порядке;
- инструмент и приспособления убрать в специально установленное для хранения место.
- при необходимости облучить кабинет бактерицидными лампами в установленном порядке и проветрить;
- медицинские отходы должны быть удалены из кабинета лицом, ответственным за сбор отходов в данном подразделении, и помещены в место временного хранения в соответствии с правилами обращения с медицинскими отходами, утвержденными руководителем учреждения;

5.2. Вымыть руки теплой водой с мылом в порядке, установленном п.3.18. настоящей инструкции. Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.\

5.3. Снять, осмотреть и убрать в специально установленное для хранения место средства индивидуальной защиты и санитарную одежду. При необходимости чистки, стирки, ремонта, дезинфекции и т.п. сдать непосредственному руководителю.

5.4. Обеспечить санитарную уборку рабочего места. Зубной врач контролирует ежедневное проведение санитаркой влажной уборки кабинета. Периодически /один раз в неделю / санитаркой должна проводиться полная уборка кабинета с мытьем стен, полов, дверей, подоконников, внутренней стороны окон.

5.5. Обеспечить пожаробезопасное состояние рабочего места.

5.6. Отключить систему искусственного освещения.

5.7. Покинуть рабочее место, обеспечив его сохранность и безопасное состояние.

5.8. Обо всех недостатках и недочетах, влияющих на безопасность труда, нарушениях требований охраны труда, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

Разработчик

Заместитель директора по медицинской части _____ Н.В.Богатырева

Согласовано

Специалист в области охраны труда _____ Е.В.Ражева

