

ИОТ 005-22 ИОТ ДЛЯ БИБЛИОТЕКАРЯ
ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Представительного органа
работников

 О.В.Царева
«18» 02 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБСУСО «Богородский
дом-интернат для престарелых и
инвалидов»

 Р.И.Власов
«11» 02 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для

БИБЛИОТЕКАРЯ

(наименование должности, профессии либо вида работ)

ИОТ- 005-22



г.Иваново

Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.3. **Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации** от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"»;

2.1.4. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации** от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

Инструкция по охране труда для библиотекаря

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве библиотекаря допускаются лица, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, повторный (в течение трудовой деятельности) и внеплановый (при необходимости) инструктажи по охране труда; противопожарный инструктаж; проверку знаний на присвоение 1 группы по электробезопасности.

1.2. На библиотекаря могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- падение с высоты;
- повышенная запылённость воздуха;
- пониженная температура воздуха рабочей зоны; - пониженная влажность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи.
- напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника;

ИОТ 005-22 ИОТ ДЛЯ БИБЛИОТЕКАРЯ
ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

- риск заражения бактериальными, вирусными в период пандемии;
- риск нервно-эмоционального напряжения;
- неудобное положение во время работы стоя или сидя в течение длительного времени;
- статическая нагрузка на кисти рук;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность пореза при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность от воздействия режущих канцелярских изделий;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воздействия пыли и химических веществ, входящих в состав картриджей оргтехники, на кожу;
- опасность падения со стула;
- опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- опасность поражения электростатическим зарядом;
- опасности поражения электротоком;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;

ИОТ 005-22 ИОТ ДЛЯ БИБЛИОТЕКАРЯ
ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- опасность поражения при прямом попадании молнии;
- опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- опасность падения сухих веток или деревьев;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени при пожаре;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.4. Работник должен знать и соблюдать:

- требования эксплуатационной документации завода-изготовителя на применяемое оборудование и приспособления, в т.ч. средства оргтехники, ПВЭМ, копировально-множительной аппаратуры, а также требования электробезопасности;
- общие правила поведения работающих в производственных и вспомогательных помещениях. Расположение основных отделов, служб, вспомогательных помещений;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний, микротравм и микроповреждений, применения средства коллективной защиты и средств сигнализации;
- требования по охране труда и пожарной безопасности;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- знать место нахождения аптечки первой помощи пострадавшим на производстве, ее состав и порядок применения;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве, действия при микротравме (микроповреждении), порядок действий в аварийных и нештатных ситуациях.

1.5. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты (в том числе психотропные), а также находится в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения.

1.6. В целях минимизации факторов, ухудшающих условия труда, работник должен быть обеспечен в полном объеме средствами индивидуальной защиты. Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм (Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)

1.7 При привлечении к разовым работам, выполнение которых предусматривает обеспечение спецодеждой, спецобувью и др. средствами индивидуальной защиты (СИЗ), выдается указанные СИЗ на время производства работ.

1.8. Работник обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;

- выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ;
- выполнять только те виды работ, которые предусмотрены должностными инструкциями и указаниями своего непосредственного руководителя, не противоречащие требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов;
- отказаться от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных законодательством;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими работниками требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

1.9. Верхнюю одежду необходимо хранить в гардеробной или специальном шкафу.

1.10 Принимать пищу следует в специально отведенных для этого комнатах, имеющих соответствующее оборудование, или в столовой.

1.11. Работнику запрещается

- а) выполнять работы, не предусмотренные трудовыми обязанностями;
- б) работать на неисправном оборудовании, использовать неисправные канцелярские изделия, мебель, средства коллективной защиты;
- в) во время передвижения по лестничным маршам, вблизи с дверными проемами, дверцами шкафов и т.п. отвлекаться, разговаривать по телефону (пользоваться мобильной связью), прослушивать аудиозаписи через наушники, читать.

1.12. При передвижении организации во избежание проскальзывания и падения работник обязан обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено.

После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям.

1.13. Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.

Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.

Вход и выход на территорию организации осуществляется через прост проходной, через турникет (вертушку). Проход через ворота для движения автотранспорта запрещен. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.

При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.

Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.

Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.

Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством. Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.

1.14. При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых

отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства.

При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.

1.15. Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

1.16. Во избежание опасности воздействия пыли, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям. При необходимости тщательно мыть руки.

1.17. Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходить в поврежденные и ветхие здания.

Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.

Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей.

При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев. Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

1.18. Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

1.19. Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охране санатория.

1.20. Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

1.21. Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

1.22. Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроразрыве).

При несчастном случае на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего

в лечебное учреждение, сообщить директору организации, специалисту по охране труда,

о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через ее председателя или директора организации.

1.23. Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. Сообщить о неисправности по смене. Работник должен незамедлительно извещает непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

Работа на неисправном оборудовании, а также с применением неисправных приспособлений, инструмента, изделий медицинского назначения запрещена.

1.24. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы

1.25. Не размещайте полки на уровне головы. Не забывайте закрывать ящики столов, тумб и двери. Содержать в чистоте и порядке рабочее место, не загромождать его посторонними предметам.

1.26. В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

1.27. Работник обязан соблюдать требования охраны труда; проходить обучение по охране труда и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда; немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве, микротравме (микроразрыве) или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления); о каждом случае нарушения требований охраны труда, в т.ч. не применении средств индивидуальной защиты и небезопасном поведении других работников; проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры в установленном порядке, другие обязательные медосмотры, а также внеочередные медосмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законами, лично участвовать в обеспечении безопасных условий труда на своем рабочем месте в пределах выполнения своей трудовой функции, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов.

1.28. Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

1.29. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

1.30. За нарушение требований настоящей инструкции библиотекарь несет ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть чистую рабочую одежду. Обувь должна быть на плоской подошве.

2.2. Проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.3. Проверить своё рабочее место и убедиться в исправности лестниц, стремянок, электрических приборов, пожарно-охранной сигнализации,

средств пожаротушения.

2.4. Проверить достаточность освещения, состояние проходов между стеллажами, нет ли препятствий и нагромождений на лестничных маршах.

2.5. Проверить состояние рабочего места; если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок; убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности пола в рабочей зоне.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При расстановке книг на стеллажи библиотекарь должен быть предельно внимательным и осторожным.

3.2. Работу производить только на исправной и допущенной к эксплуатации лестнице или стремянке. Категорически запрещается занимать обе руки при нахождении на стремянке (лестнице) или балансировать на одной ноге.

3.3. Количество книг на полке стеллажа не должно превышать размера длины полки. Не допускается нагромождение книг разного формата друг на друга.

3.4. Выполняя влажную уборку на стеллажах, быть осторожным, во избежание травмирования.

3.5. Осуществляя работы по подъёму и опусканию литературы по трубчатой лестнице необходимо одной рукой держаться за перила ограждения лестничного марша.

3.6. Подключая компьютер или другой электрический прибор, убедитесь в исправности изоляции подводящего кабеля. В случае обнаружения неисправности электрический прибор должен быть отключен и отдан в ремонт.

3.7. Не допускать оставление включенных электрических приборов без присмотра.

3.8. При расстановке литературы на стеллажи пользоваться только исправными лестницами и стремянками, испытанными на динамическую нагрузку. Запрещается применение случайных подставок (ящики, стопки книг и т.д.).

3.9. При работе на стремянках и приставных лестницах работник обязан

выполнять требования инструкции по охране труда на рабочем месте на приставных лестницах.

3.10. При работе на компьютере работник обязан выполнять требования инструкции по охране труда при работе на ПЭВМ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах администрации библиотеки и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить администрации библиотеки о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При возникновении пожара следует:

- прекратить работу;
- вызвать пожарную охрану и сообщить руководству организации;
- приступить к тушению пожара, пользуясь имеющимися на рабочем участке средствами пожаротушения.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.5. Обо всех аварийных ситуациях библиотекарь должен информировать администрацию библиотеки.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить все электроприборы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Проверить противопожарное состояние помещений.

5.4. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить администрации библиотеки.

5.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом.

Инструкция разработана и составлена :

Зам.директора по АХЧ

Фаткулов А.А.

Согласована :

Специалист в области охраны труда

Ражева Е.В.

ИОТ 005-22 ИОТ ДЛЯ БИБЛИОТЕКАРЯ
ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Лист ознакомления с инструкцией **ИОТ 005-22**

С инструкцией ознакомлен, требования инструкции обязуюсь исполнять

<i>№ п/п</i>	<i>Должность</i>	<i>Фамилия ИО</i>	<i>Подпись</i>	<i>Примечание</i>