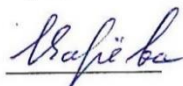


**БЮДЖЕТНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ «БОГОРОДСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Представительного органа

 О.В.Царева
«18» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБСУСО «Богородский
дом-интернат для престарелых и
инвалидов»

 Р.И.Власов
«21» 08 2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для

МЛАДШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

(наименование должности, профессии либо вида работ)

ИОТ-074-2022



Г.ИВАНОВО

Глава 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве младшей медицинской сестры (далее-младшая медицинская сестра) допускаются лица, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры.
- 1.2. Повторный инструктаж по охране труда должен проводиться в сроки не реже одного раза в шесть месяцев.
- 1.3. Младшая медицинская сестра должна иметь 1 группу по электробезопасности.
- 1.4. Младшая медицинская сестра обязана:
- 1.5. соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования охраны труда, правил личной гигиены;
- 1.6. выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- 1.7. знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- 1.8. о неисправности оборудования и инструментов старшей медицинской сестре или заведующему отделением, или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования;
- 1.9. соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории учреждения, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;
- 1.10. поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- 1.11. проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры;
- 1.12. использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- 1.13. правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы.
- 1.14. при выполнении работ на санитарку возможно действие следующих опасных и вредных производственных факторов:
- 1.15. младшая медицинская сестра с учетом воздействующих опасных и вредных производственных факторов должна быть обеспечена средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ),
- 1.16. Работник обеспечивается средствами индивидуальной защиты согласно утвержденных Норм (Приказ № 54-о.д.от 28.04.2019г)
- 1.17. санитарная одежда. При выполнении работы по уборке помещений младшая медицинская сестра обязана работать только в специальной одежде, строго соблюдать правила личной гигиены, после выполнения работ мыть руки теплой водой с мылом. Для мытья рук запрещается применять легковоспламеняющиеся вещества и другие жидкости.

1.18. запрещается использовать для питья воды химическую посуду и принимать пищу в неустановленных местах.

1.19. не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

1.20. младшая медицинская сестра обязана выполнять работу, обусловленную трудовым договором, оказывать содействие и сотрудничать с руководством в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, об ухудшения своего здоровья.

1.21. работники, не выполняющие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству.

1.21 При работе на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы и профессиональные риски:

- биологические факторы, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний
- напряженность трудового процесса;
- риск заражения бактериальными, вирусными и некоторыми паразитарными заболеваниями;
- риск заражения гемоконтактными инфекциями при возникновении аварийных ситуаций;
- риск передачи инфекции от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;
- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям;
- опасность натывания на неподвижную колющую поверхность (острие);
- опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
- опасность от воздействия режущих инструментов;
- термические ожоги при нарушении правил раздачи пищи;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность воздействия на кожные покровы лекарственных средств и дезинфицирующих средств;
- опасность воздействия пыли на кожу;
- опасность падения со стула;
- опасность удара из-за столкновения с углами мебели, открытыми ящиками и дверями;
- опасность поражения электростатическим зарядом;
- опасность, связанная с наклонами корпуса;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность воздействия жидкости высотой температуры при прорыве системы отопления;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автотранспорте работодателя и по территории организации;
- опасность раздавливания из-за наезда транспортного средства;
- опасность поражения при прямом попадании молнии;
- опасность распространения вирусной инфекции в период пандемии;
- опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте;
- опасность укуса животным и я(или) насекомым;
- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями и (или) ветхими элементами зданий, кровли, стен;
- опасность падения сухих веток или деревьев;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения при пожаре;
- опасность воздействия открытого пламени при пожаре;

- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды при пожаре;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе при пожаре;
- опасность воздействия огнетушащих веществ при пожаре;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений при пожаре;
- опасность насилия от враждебно настроенных работников, посетителей или пациентов ;
- опасность насилия от третьих лиц.

Санитарке-палатной , согласно нормам, выдаются в постоянное пользование средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на нее вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения (далее – СИЗ):

1.21. Младшая медицинская сестра обязана:

- правильно применять СИЗ;
- ставить в известность руководителя структурного подразделения – заведующего производством о выходе СИЗ из строя (износ, брак и др. неисправности);
- хранить выданные СИЗ в специально оборудованном помещении;
- работнику запрещается выносить СИЗ за пределы учреждения;
- при увольнении (смене профессии, замене СИЗ) работник должен сдать выданные ему СИЗ;
- не допускается халатное отношение к СИЗ (порча, утеря и т.д.);
- младшая медицинская сестра несет ответственность за не применение либо неправильное использование СИЗ, а также за их сохранность в течение использования нормативного срока;
- младшая медицинская сестра должен соблюдать правила личной гигиены:
- принимать пищу в отведенном, оборудованном для этой цели месте, а не в служебных и складских помещениях;
- хранить личную одежду отдельно, в специально отведенном для этого месте;
- перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистые СИЗ, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;

- не пить техническую воду и воду из крана, а пить только кипяченую воду или купленную бутилированную воду;
- работать в чистых СИЗ, менять их по мере загрязнения;
- при посещении туалета снимать СИЗ в специально отведенном месте, после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом;
- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать заведующему производством и обращаться в медицинское учреждение для лечения;
- сообщать заведующему производством обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье;
- находясь на работе, запрещается выполнять работы, не входящие в круг должностных обязанностей. Во время работы не ходить по территории Учреждения без выполнения трудовых обязанностей, не заниматься посторонними делами;
- о замеченных нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях используемого в работе оборудования должна сообщить руководителю;
- сестра обязана использовать в работе только по прямому назначению и только исправные мебель, приспособления, оборудование (кипятильник (термопот) и т.д.).
- должна уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- обязана уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- за невыполнение требований данной инструкции младшая медицинская сестра несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

1.22.Меры безопасности возникновения несчастного случая:

Работник извещает непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания, микротравме (микроразрыве)

При передвижении внутри организации:

- во избежание проскальзывания и падения работник обязана обращать внимание на состояние пола в помещениях. Передвигаться по мокрым (мытым) полам запрещено.

- После влажной обработки на полу должны быть установлены предупреждающие таблички до высыхания пола. По возможности избегать перемещений по влажным поверхностям. Передвигаясь по влажным полам, следует соблюдать повышенную осторожность.
- При перемещении в здании соблюдать особую осторожность возле дверей.
- При проходе по лестничным маршам запрещается разговаривать по мобильной связи, читать и отвлекаться. Следует идти не спеша, держась за поручень.

Для обеспечения безопасности дорожного движения по территории организации должны быть разработаны и утверждены работодателем схема маршрутов движения транспортных средств и схема маршрутов движения пешеходов по территории. Схемы маршрутов движения должны быть вывешены перед въездом (входом) на территорию организации. Работник обязан их знать и соблюдать.

- Дороги для движения транспортных средств и пешеходные дорожки должны иметь твердое покрытие. В зимнее время дороги и пешеходные дорожки должны очищаться от снега, а в случае обледенения - обрабатываться противогололедными средствами.
- Работник обязан знать схему расположения путей следования по территории организации людей и транспорта.
- Вход и выход на территорию организации осуществляется через главную входную группу центрального входа (ворота) . Проход через ворота для движения автотранспорта, в районе шлагбаума запрещен. Вход на территорию осуществляется через отдельную калитку. Въезд на территорию и перемещение по территории организации на велосипеде запрещен.
- При въезде на территорию на личном автотранспорте следует соблюдать требования правил безопасности дорожного движения, схему следования по территории автотранспорта и людей, оставлять личный автотранспорт на специальной парковке для работников организации у проходной.
- Проход по территории организации разрешен только по путям следования людей.
- Запрещается находиться, ходить на путях движения транспорта.
- Необходимо пропускать движущийся или маневрирующий автотранспорт, механизм, находиться на безопасном расстоянии от маневрирующей автомашины.

- Следует знать и отслеживать звуковые и световые сигналы, установленные на объекте, обращать особое внимание на движущиеся транспортные средства. Запрещается перебегать дорогу перед движущимся транспортным средством.
- Перед выходом на пути следования транспорта в условиях непогоды (снег, туман, ливень и т.п.), плохой видимости соблюдать повышенную осторожность, предварительно осмотреться, убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- Перед выходом на проезжую часть из-за стоящих транспортных средств или, каких-либо препятствий убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- При перемещении по территории организации и в помещении, работник должен пользоваться только установленными проходами, на которых отсутствуют препятствия в виде загроможденности и захламленности оборудованием, материалами и отходами производства, ям, траншей, кюветов, колодцев подземных коммуникаций, резервуаров с водой.
- При прохождении вблизи зданий быть внимательным, соблюдать меры безопасности, особенно в зимний период, так как возможно падение снега и льда с крыши здания. При образовании сосулек на крышах зданий опасные участки должны быть огорожены, заходить за ограждение опасных участков запрещено.
- Своевременно информировать непосредственного руководителя обо всех имеющихся опасностях, деформации, износе, обветшании и т.п. зданий и сооружений на территории организации. Не приближаться к зданиям, сооружениям, крышам, имеющие ветхие элементы. Не заходите в поврежденные и ветхие здания.
- Не заходить за ограждения опасных зон на территории организации.
- Держаться на безопасном расстоянии от ветхих сухих насаждений и деревьев.
- Быть осторожнее на обледеневших тротуарах, дорожках, лестничных ступеньках, так как можно поскользнуться, оступиться и упасть.

Пути эвакуации и проходы должны быть обозначены, иметь достаточную освещенность и быть свободными. Запасные выходы должны содержаться свободными и открываться изнутри без ключа.

Во избежание опасности воздействия пылицы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями при нахождении на территории организации

соблюдать правила личной гигиены, при перемещении вблизи растительных насаждений держаться на безопасном расстоянии, не прикасаться к растениям.

Во время грозы не находится рядом с опорами линий электропередач. Выключить устройства мобильной связи и не пользоваться ими до полного прекращения грозы. Во время грозы находиться рекомендуется в зданиях и сооружениях, закрыть наружные окна и форточки в помещении. Ни в коем случае нельзя прятаться под деревом во время грозы. Постараться не держать в руках остроконечные металлические предметы.

Расстановка оборудования, техники, аппаратуры, шкафов и другой мебели на рабочих местах и вспомогательных помещениях должна быть выполнена таким образом, чтобы избежать пересечения кабелей с пешеходными маршрутами; ударов при открытии, удара о углы.

Во избежание опасности насилия от враждебно настроенных работников, обеспечиваемых и третьих лиц соблюдать уважительное отношение к окружающим. Держите эмоции под контролем и ведите себя профессионально. Не провоцируйте окружающих на конфликт. Научитесь распознавать попытки вызвать у вас чувство страха, вины, или обиды. При признаках агрессии собеседника перехвати инициативу и переведи разговор в конструктивное русло. Не теряйте самообладания и не отвечайте взаимной агрессией. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться к охраннику организации

Необходимо поставить в известность о подобном поведении обеспечиваемого коллегу принимающего смену. Каждый медицинский сотрудник новой дежурной смены должен быть ознакомлен с особенностями психического состояния и отклонений в поведении пациентов отделения в целях предупреждения возможных случаев агрессии пациентов в их адрес.

Во избежание опасности поражения электростатическим зарядом избегайте ношения синтетической одежды, особенно в зимний период года. Помните, обувь на резиновой подошве способствуют накоплению статического заряда воздуха особенно в сухие времена года и при синтетических напольных покрытиях.

Во избежание психических нагрузок, физических перегрузок соблюдайте режим труда и отдыха. Во время регламентированных перерывов целесообразно

выполнять комплексы упражнений с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья на протяжении рабочей смены соблюдать установленные регламентированные перерывы.

При несчастном случае (микротравме) на производстве (травме при выполнении должностных обязанностей и работ по заданию работодателя) очевидец несчастного случая должен оказать пострадавшему первую помощь, соблюдая меры собственной безопасности, незамедлительно известить непосредственного руководителя лично или посредством мобильной связи, а в вечернее время или в выходной день через дежурного врача. Непосредственный руководитель, а в вечернее время или при отсутствии непосредственного руководителя и в выходной день дежурный врач обеспечивает вызов скорой медицинской помощи или при невозможности вызова доставку пострадавшего в лечебное учреждение, сообщить директору, специалисту в области охраны труда, о случившемся. Сохранить до начала расследования обстоятельств произошедшего обстановку на месте происшествия и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. Если сохранить обстановку невозможно, необходимо сделать фотографии места несчастного случая (по возможности, если это не угрожает жизни и здоровью), запомнить или записать фамилии и должности свидетелей происшествия и передать всю информацию в комиссию по расследованию обстоятельств несчастного случая через его председателя или главного врача.

Неисправное оборудование, приспособление, инструмент, изделия медицинского назначения должно быть остановлено в соответствии с порядком, установленным эксплуатационной документацией изготовителя. При неисправности оборудования и невозможности его дальнейшего использования перейти на резервное оборудование. **Сообщить о неисправности по смене.** Работник должен незамедлительно извещает непосредственного руководителя о любой неисправности оборудования, приспособлений и инструмента, изделий медицинского назначения. Далее действовать по указаниям непосредственного руководителя.

В период повышенной готовности (пандемии) – необходимо соблюдать следующие меры безопасности: контроль температуры входящих на территорию предприятия; социальное дистанцирование; обеспечение диспенсеров с дезинфицирующими средствами для обработки рук на входе предприятия, в санитарных комнатах (санузлах); обеспечение выдачи лицевых

масок всем работникам и посетителям предприятия; обучение работников мерам личной гигиены и предупреждения распространения заболеваемости; соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора и принципов самоизоляции в целях недопущения распространения инфекции, в том числе COVID-19.

Помните! Важными компонентами безопасной работы является здоровый образ жизни, соблюдение режима работы и отдыха, движение, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, законодательства РФ и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний в области охраны труда.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Приходя на работу, снимать личную одежду и обувь, надевать СИЗ, выдаваемые учреждением.

2.2 Застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки) не допускать свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, колющие и бьющиеся предметы.

2.3 Надеть необходимые для вида работ средства индивидуальной защиты.

2.4 Для безопасной работы проверить внешним осмотром:

2.4.1 достаточность освещенности места работы;

2.4.2 состояние пола (пол должен быть сухой, без посторонних предметов);

2.4.3 проверить исправность используемого оборудования, уборочного инвентаря, тележки, подноса;

2.4.4 проверить целостность посуды.

3 Требования охраны труда во время работы

3.1.Выполнять только ту работу, которая входит в должностные обязанности и при условии, что безопасные приемы ее выполнения понятны. В противном случае необходимо обратиться за разъяснениями заведующему производством;

3.2.быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

3.3.во время работы необходимо быть доброжелательным, не создавать конфликтных ситуаций и не участвовать в них;

3.4.применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, а также СИЗ и использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

- 3.5. не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;
- 3.6. Выполнять манипуляции ВИЧ-позитивному пациенту следует в присутствии второго работника (специалиста) с проверкой целостности на рабочем месте аварийной аптечки. Вторым работником (специалистом) в случае разрыва перчаток, пореза, попадания крови или биологических жидкостей пациента на кожу и слизистые работника должен продолжить выполнение манипуляций.
- 3.7. отключать оборудование от электросети, держась за вилку штепсельного соединителя, а не за шнур;

3.8. Запрещается:

- 3.8.1. выполнять работу, не связанную с выполнением прямых обязанностей;
- 3.8.2. оставлять включенное оборудование без присмотра;
- 3.8.3. поручать выполнение своей работы посторонним лицам;
- 3.8.4. работать на неисправном оборудовании.
- 3.9. Во время кормления ослабленных больных :
 - 3.9.1. соблюдать переносить аккуратно тарелку с горячей пищей, чтоб не получить ожог при пролипании;
 - 3.9.2. перед порционированием проверить столовую посуду на наличие сколов;
 - 3.9.3. тарелки во время сбора посуды класть на поднос небольшими устойчивыми стопами, не ставить стаканы один в другой;
 - 3.9.4. не перегружать подносы использованной посудой.
 - 3.9.5. бой посуды с пола и другой мусор убирать с помощью щетки и совка, не убирать его непосредственно руками;
 - 3.9.6. передвигать тележки в направлении «от себя». Пользоваться только исправленными тележками.
 - 3.9.7. Не загромождать тележками, тарой проходы и проезды между оборудованием, столами, пути эвакуации и другие проходы.

3.7 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- 3.7.1 применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства;
- 3.7.2 не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 °С);
- 3.7.3 не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки;

- 3.7.4 хранить моющие и дезинфицирующие средства в промаркированной посуде в специально выделенных местах;
- 3.7.5 работу с дезинфицирующими и моющими веществами проводить с использованием соответствующих средств защиты (перчатки, респиратор) и согласно инструкций, прилагающихся к ним;
- 3.7.6 вентили, краны на трубопроводах открывать медленно, без рывков и больших усилий. Не применять для этих целей молотки, гаечные ключи и другие предметы;

3.8 Уборка помещений:

- 3.8.1 Во время работы необходимо соблюдать приемы и способы безопасного выполнения работ, использовать в работе исправный инвентарь и применять его строго по назначению;
- 3.8.2 перед началом уборки помещений убрать стулья, коврики, решетки и другие предметы. Перед влажной уборкой удалить с пола острые и колющие предметы веником или щеткой при помощи совка;
- 3.8.3 при работе с использованием переносных лестниц и лестниц-стремян не выше 1 м необходимо убедиться в их исправности и в наличии на них устройства для предотвращения самопроизвольного раздвижения. Основания лестниц должны быть снабжены резиновыми наконечниками или быть обитыми резиной;
- 3.8.4 запрещается производить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы. Особую осторожность необходимо соблюдать при уборке лестниц, дверей и спусков;
- 3.8.5 открывать краны и вентили следует плавно, без рывков и усилий. При влажной уборке стен, окон и других конструкций необходимо отключать электрические приборы и устройства от сети. При уборке помещений, где установлено электромеханическое оборудование, необходимо отключить его от электрической сети и при полной остановке движущихся частей оборудования производить уборку;
- 3.8.6 протирать электрические приборы, лампы, вентиляторы младшая медицинская сестра должна при отключении их от электросети. Электрощиты, розетки, выключатели протирать необходимо только сухой ветошью. При необходимости снятия защитных панелей с электросветильников, предварительно приглашать электроперсонал для выполнения данной функции;
- 3.8.7 при уборке столов и другой мебели необходимо убрать предметы, которые находятся в неустойчивом состоянии и могут упасть. При уборке поверхностей столов убедиться в отсутствии на них острых и

- колющих предметов, не зацеплять ногами свисающих электрических и телефонных проводов;
- 3.8.8 работу с применением дезинфицирующих и моющих средств необходимо выполнять в резиновых перчатках.
- 3.8.9 чистку и мойку дверного полотна необходимо выполнять при закрытых или подклиненных дверях, при этом нужно убедиться в отсутствии торчащих гвоздей и других острых предметов.
- 3.8.10 при выполнении работ по чистке и мытью окон необходимо проверить исправность и прочность оконных рам и переплетов, отсутствие битых стекол.
- 3.8.11 при мытье окон не допускается использовать случайные подмости в виде ящиков, досок и других предметов, становиться на отлив, протирать наружные стекла окон из открытых форточек и фрамуг. Не допускается мытье стекол с имеющимися трещинами, не допускается использовать в работе больших усилий, нажимов и толчков на стекла. Не проводить мойку окон при сильном ветре, грозе. Необходимо использовать для мойки высоких мест на окнах исправные телескопические приспособления. При выполнении работ с приставных лестниц не выше 1 м запрещается опираться на стекла и оконные переплеты. Работы с приставных лестниц выполнять вдвоем, один должен поддерживать лестницу.
- 3.8.12 запрещается класть тряпки на оборудование, уплотнять мусор в урне руками, прикасаться руками или тряпкой к не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным частям рубильника, оголенным электрическим проводам;
- 3.8.13 запрещается производить влажную уборку электрической пусковой аппаратуры электрооборудования, электрической проводки и электродвигателей;
- 3.8.14 запрещается включать в электрическую сеть неисправные электроприборы (кипятильники, обогреватели, электроплиты и другие), осуществлять уход за электроаппаратурой, подключать и отключать провода к электроаппаратуре;
- 3.8.15 при выполнении работ не допускается:
- оставлять без присмотра включенные приборы и оборудование;
 - пробовать на вкус и запах используемые препараты;
 - хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке, с истекшим сроком годности;

- сжигать мусор и другие предметы на территории организации;
- работать при отключенных системах вентиляции, водоснабжения и канализации.

3.9 При смене белья ослабленному больному:

- 3.9.1 Не поднимать больного! При необходимости поднятия ослабленного больного, пригласить в помощь второго сотрудника;
- 3.9.2 расположить пациента спиной к себе;
- 3.9.3 использованную простынь достать из под матраца, скрутить продольно до спины, подтолкнув под бок;
- 3.9.4 чистое белье начать расправлять на освобожденной части матраца, не допуская соприкосновения с грязным;
- 3.9.5 перекатить пациента на спину или другой бок;
- 3.9.6 убрать использованную простынь в емкость для белья;
- 3.9.7 расправить новое белье, проверив наличие складок;
- 3.9.8 закрепить простынь под матрацем;
- 3.9.9 расположить посередине кровати клеенку и пеленку.

При уходе за лежачими больными и смене постельного белья сиделка должна соблюдать следующие меры безопасности:

3.9.10 Транспортировка больного в инвалидном кресле.

Принципы безопасного перемещения больного

- ✓ Подготовить площадку для перемещения.
- ✓ Поставить оборудование на тормоз.
- ✓ Правильно поставить ноги, создать себе хорошую устойчивую опору в направлении движения.
- ✓ Держать пациента как можно ближе к себе.



Приемы эргономичного перемещения пациента



«Медвежьи объятия»- захват и поддержка пациента при подъёме со стула, кровати, при перемещении. Попросить пациента охватить работника за талию, придерживать его за плечи. Подтянуть пациента к краю так, чтобы его ноги коснулись пола. Поставить одну ногу между коленями пациента, другую - по направлению движения. Прижать пациента в позе «объятия», плавно поднимать его, не дергая и не поворачивая. Не давить пациенту под мышки! Предупредить его, что на счет «три» вы帮助他 ему встать.

Перемещение пациента из положения сидя на кровати с опущенными ногами на кресло-каталку

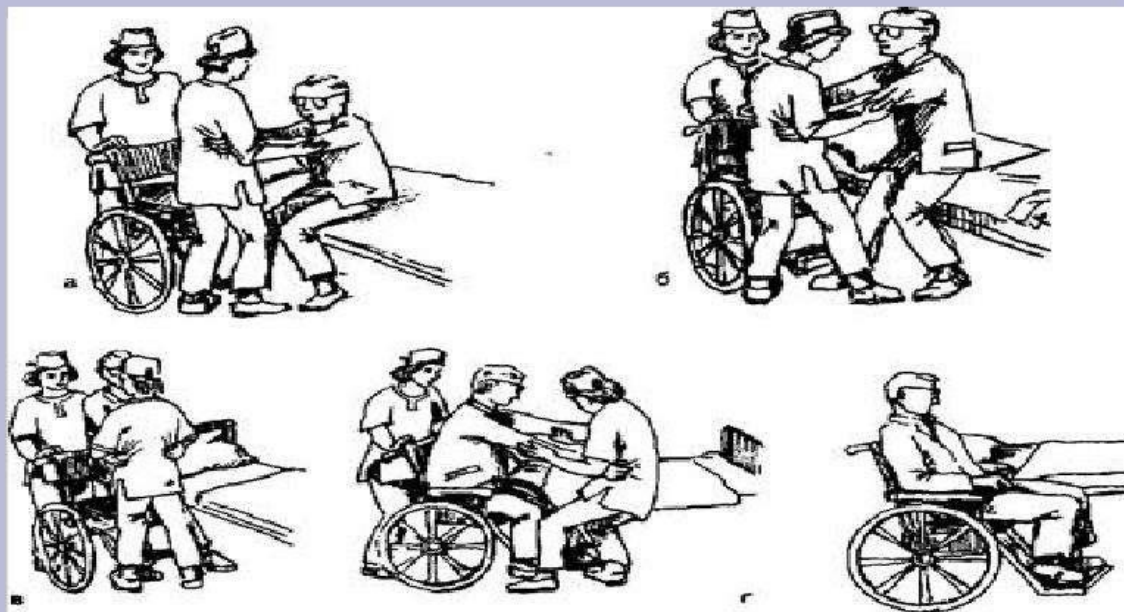


Рис. 2.29.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

Пострадавшему в результате аварийной ситуации следует прекратить работу и провести мероприятия в зависимости от аварийной ситуации:

- 4.1 В случае если разбилась столовая посуда, не собирать ее осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок;
- 4.2 прекратить работу при получении хотя бы незначительного ожога рук моющим раствором (с применением химикатов) и обратиться за медицинской помощью;
- 4.3 В случае появления неисправности в работе оборудования, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить оборудование от электросети и сообщить об этом непосредственному руководителю. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности и с разрешения непосредственного руководителя.
- 4.4 При возникновении пожара:
 - 4.4.1 немедленно сообщить об этом в ближайшую пожарную часть по тел. 01, находящимся вблизи людям, сообщить непосредственному руководителю и на пост охраны;
 - 4.4.2 открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- 4.4.3 приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения, соблюдая меры собственной безопасности;
- 4.4.4 организовать эвакуацию людей;
- 4.4.5 покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.
- 4.5 При прорыве системы отопления:
 - 4.5.1 незамедлительно покинуть опасную зону, перекрыть подачу воды в систему отопления (перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе) при возможности ;
 - 4.5.2 незамедлительно сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю.
- 4.6 При аварийном отключении электроэнергии:
 - 4.6.1 не паниковать;
 - 4.6.2 отключить все электроприборы;
 - 4.6.3 незамедлительно сообщить непосредственному руководителю;
 - 4.6.4 обеспечить безопасность и отсутствие паники пациентов;
 - 4.6.5 после восстановления электроснабжения не спешите всё включать. Убедитесь, что свет не моргает, не "плавает".
- 4.7 При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения:
 - 4.7.1 перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
 - 4.7.2 незамедлительно сообщить непосредственному руководителю или дежурному слесарю сантехнику;
 - 4.7.3 принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения;
- 4.8 При обнаружении обрыва проводов контактной сети, проводов ВЛ** при следовании по территории организации следует немедленно, используя любые средства связи, сообщить о случившемся администрации. Следует принять все необходимые меры к ограждению опасного места и недопущению приближения к ним посторонних лиц. Любые провисающие, оборванные и лежащие на земле или конструктивных элементах опор провода представляют опасность для жизни. Их следует считать находящимися под напряжением. Не допускается приближаться к ним на расстояние менее 8 м. Запрещается прикасаться чем-либо к ним и находящимся на них посторонним предметам, независимо от того, касаются они или нет земли, или заземленных конструкций. Работник, оказавшийся на недопустимом

расстоянии от лежащего на земле провода, должен выходить из опасной зоны, передвигая ступни ног по земле и не отрывая их одна от другой.

4.9 В случае выхода на территорию организации животного:

Быть внимательным! Держаться на безопасном расстоянии от животных. Нельзя животных грубо окликать, дразнить, бить. Помните, грубое обращение с животными может вызвать резкие защитные движения и нанесение травмы. Даже если вы испуганы, постарайтесь не показывать этого, агрессивная собака только возбудится, почувствовав ваш страх. Не пытайтесь убежать от собаки: скорость ее передвижения в пять раз выше человеческой. Не поворачивайтесь к агрессивным животным спиной, чтобы в момент нападения была возможность увернуться. В случае возникновения угрозы нападения бродячих животных зовите на помощь! В случае укуса обратиться за медицинской помощью. Место укуса необходимо тщательно промыть и наложить стерильную повязку. Обратиться за медицинской помощью.

4.10 При укусе насекомым (оса, клещ и т.п.) незамедлительно оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение.

4.11 По сигналу тревоги немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в оказании пострадавшему первой (доврачебной) помощи или устранении возникшей аварийной ситуации.

4.12 При ликвидации аварийной ситуации принять меры к эвакуации людей в соответствии утвержденным планом эвакуации на случай пожара или другого стихийного бедствия.

4.13 При несчастном случае освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, соблюдая меры собственной осторожности, оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости организовать доставку его в медицинскую организацию. О случившемся сообщить непосредственному руководителю. Сохранить место происшествия в том состоянии, в котором оно было на момент происшествия несчастного случая до начала расследования его обстоятельств, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к дальнейшему развитию аварийной ситуации. При невозможности сохранить обстановку зафиксировать с помощью фото, видеосъемки, схем и т.д

4.14 При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа и рта: ротовую полость промыть большим количеством воды и прополоскать средством для полости рта,

слизистую оболочку носа и глаза обильно промывают водой (не тереть).
Незамедлительно сообщить непосредственному руководителю.

4.15 В любой аварийной ситуации обеспечить эвакуацию пациента в безопасное место, соблюдая меры собственной безопасности, при необходимости оказать первую помощь.

4.16 При оказании первой помощи пострадавшему, одновременно принять меры по вызову скорой медицинской помощи (при необходимости) по стационарному номеру «03» или с сотового телефона «112» (звонок бесплатный).

4.17 В случае обнаружения в помещениях учреждения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью собственной, других работников или получателей социальных услуг сообщить об этом заведующему производством, приостановить работу и покинуть опасную зону.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1 Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, необходимо сообщить заведующему производством.

5.2 После окончания работы (смены) отключить оборудование, на котором работал.

5.3 Снять СИЗ, повесить ее в шкаф отдельно от личной одежды. В случае загрязнения СИЗ, при снятии выворачивать ее наизнанку, прикасаясь только к его внутренней поверхности.

5.4 Принять душ.

Разработчик
Заместитель директора
по медицинской части

_____ Н.В.Богатырева

Согласовано
Специалист по кадрам

_____ И.С.Осинина

Специалист в области охраны труда

_____ Е.В.Ражева

Лист ознакомления с инструкцией ИОТ 074-22

С инструкцией ознакомлен, требования инструкции обязуюсь исполнять

<i>№ п/п</i>	<i>Должность</i>	<i>Фамилия ИО</i>	<i>Подпись</i>	<i>Примечание</i>

ОБСУСО «Богородский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
ИОТ 074-2022 Инструкция по охране труда для младшей медицинской сестры
